



Cualquier duda o consulta que tengas durante el desarrollo de las actividades escribe: camila.c.c.moreira@gmail.com
Lunes a viernes de 08:00 a 14:00 horas

Trabajemos en casa Orientación

5° básico

Nombre	
Fecha	

Miércoles 28 de octubre y 04 de Noviembre del 2020

Objetivo:

Conocer hábitos de vida saludable. El Tabaquismo

Visualiza el siguiente video.

<https://proyecto.webescuela.cl/sistema/webclass/home/recursos/view.php?id=2404948>

¿Qué es el Tabaquismo?

El tabaquismo es una enfermedad crónica que se caracteriza por ser una drogodependencia: la nicotina, principio activo del tabaco, es una droga adictiva y como tal tiene las características de otras drogas: tolerancia, dependencia física y psicológica. La adicción a la nicotina obliga a los fumadores a mantener el consumo de tabaco y, de esta forma, suprimir o evitar los síntomas derivados del descenso de los niveles de nicotina en el organismo (síntomas de privación). Esto genera que las personas pierdan la libertad de decidir y se vean obligadas a mantener y aumentar progresivamente su consumo.

El humo que respiran los fumadores activos y pasivos contiene más de 4.000 sustancias con propiedades tóxicas, irritantes, mutágenos y carcinogénicas que van produciendo un efecto acumulativo que conduce a enfermedades. Algunas de ellas, las menos graves, se pueden presentar tempranamente; las más graves toman tiempo y se manifiestan después de 10 a 15 años de estar fumando.

COMPONENTES DEL CIGARRILLO



Actividad.

A partir de lo leído y observado anteriormente crea un afiche para prevenir el consumo de tabaco

Escriben en su cuaderno y responden con sus propias palabras la siguiente pregunta ¿qué es el tabaquismo?



Cualquier duda o consulta que tengas durante el desarrollo de las actividades escribe: camila.c.c.moreira@gmail.com
Lunes a viernes de 08:00 a 14:00 horas